

DATOS SOBRE LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Las sobredosis de drogas mataron a **63.632** estadounidenses en 2016. Casi dos tercios de estas muertes (66%) se relacionaron con un opioide recetado o adquirido ilícitamente.



8 ESTADOS, incluyendo Virginia, han tenido un aumento significativo en la tasa de mortalidad involucrando opioides recetados.

Cada año mueren más virginianos por sobredosis que por

ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS.



En todo el país, se produce una muerte por sobredosis cada **20 MINUTES.**

Los tipos más comunes de opioides son:

Hidrocodona (Vicodin, Lortab, Lorcet)

Morfina (Kadian, Avinza, MS Contin)

Codeína

Fentanilo (Duragesic)

Hidromorfona (Dilaudid)

Meperidina (Demerol)

Metadona



Los médicos y los dentistas a menudo recetan opioides después de una cirugía para disminuir el dolor intenso. Tomados bajo prescripción, los opioides son relativamente seguros y efectivos. Sin embargo, debido a su naturaleza, la dependencia y la adicción siguen siendo riesgos potenciales. El riesgo aumenta cuando se abusa de estas drogas. Los calmantes son una de las drogas más consumidas por los adolescentes, después del tabaco, el alcohol y la marihuana. Los padres pueden tener una gran influencia en sus hijos cuando se trata de la decisión de consumir drogas o alcohol.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

- Construyendo una relación de confianza con sus hijos, hablando con ellos con regularidad sobre los riesgos de usar esas sustancias y dando el ejemplo con comportamientos sanos que los niños puedan aprender.
- Conozca y vigile los factores de riesgo en niños. Los niños con antecedentes familiares de adicción, condiciones mentales, personalidad impulsiva o riesgosa y/o un historial de trauma tienen un riesgo mayor de consumo y adicción a drogas.

* Información de CurbTheCrisis.com