

DATOS SOBRE LA COMUNIDAD LGBTQ

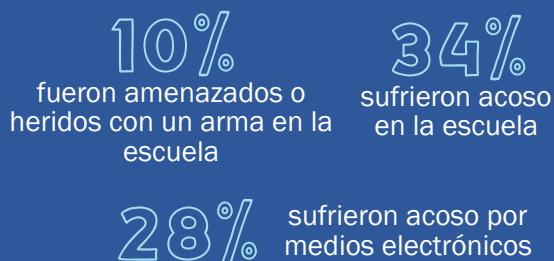


La comunidad joven lésbica, gay, bisexual, transgénero y queer (LGBTQ)

necesita sentirse social, emocional y físicamente segura y apoyada. Las actitudes negativas hacia ellos a veces pueden provocar comportamientos violentos como acoso, burlas, hostigamiento y agresión física.

Los padres deben brindar apoyo y tener charlas honestas y abiertas con sus hijos adolescentes. El rechazo de los padres ha sido asociado a depresión, consumo de drogas y alcohol y comportamiento sexual riesgoso entre adolescentes.

Según los datos de la Encuesta Nacional de comportamientos de riesgo juvenil 2015, entre estudiantes lesbianas, gays y bisexuales:



Los siguientes son pasos basados en investigaciones que los padres pueden seguir para contribuir a la salud y el bienestar de los adolescentes LGBTQ:

- **Hable y escuche.** Los padres que hablan y escuchan a sus hijos adolescentes de una forma que los invita a conversar abiertamente sobre la orientación sexual pueden ayudar a que se sientan amados y apoyados. Los padres deben tener conversaciones honestas con sus hijos adolescentes sobre sexo y sobre cómo evitar comportamientos riesgosos y situaciones poco seguras.
- **Brinde apoyo.** Los padres que se toman su tiempo para aceptar cómo se sienten sobre la orientación sexual de sus hijos adolescentes serán más capaces de responder con calma y usar un lenguaje respetuoso. Los padres deben desarrollar metas comunes con sus hijos adolescentes, que incluyan el estar saludables y desempeñarse bien en la escuela.
- **Involúcrese.** Los padres que hacen un esfuerzo para conocer a los amigos de sus hijos adolescentes y lo que éstos hacen, pueden ayudarlos a estar seguros y sentirse cuidados.
- **Sea proactivo.** Los padres tienen acceso a muchas organizaciones e información en línea para aprender más sobre cómo apoyar a su hijo adolescente LGBTQ, a otros miembros de la familia o a los amigos de sus hijos.

** Información de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades*