

USO DE UN ABORDAJE FUNDAMENTADO PARA LOS TRAUMAS

Estar informado acerca de los traumas

es esencial para quien trabaje con familias e individuos. Los traumas que las personas experimentan en sus vidas pueden tener efectos a largo plazo, en especial si ocurrieron en la niñez.

Hay un vínculo directo entre trauma y salud física. Los niños con cuatro experiencias adversas (traumas) en la niñez son 12 veces más propensos a tener una larga lista de malestares crónicos en la edad adulta que quienes no tuvieron traumas. También tienen mucho mayor riesgo de depresión, promiscuidad, abuso de drogas e intentos de suicidio.*

El abordaje fundamentado en el tratamiento de los traumas ayuda a mejorar la asistencia para los individuos que experimentan esos eventos traumáticos.

Quien sigue un abordaje de atención fundamentado para los traumas:**

1. Se da cuenta del enorme impacto del trauma y entiende los caminos potenciales para la recuperación.
2. Reconoce los signos y síntomas de un trauma en los clientes, familias, personal y otras personas relacionadas con el sistema.
3. Responde integrando completamente el conocimiento sobre traumas en políticas, procedimientos y prácticas.
4. Procura activamente evitar la retraumatización.

Un abordaje fundamentado para los traumas se adhiere a seis principios más que a un conjunto preestablecido de prácticas o procedimientos.**

1. Seguridad
2. Confiabilidad y transparencia
3. Apoyo de otras personas
4. Colaboración y reciprocidad
5. Empoderamiento, voz y elección
6. Asuntos culturales, históricos y de género

Los programas de intervención específicos para traumas generalmente reconocen lo siguiente:**

- Los sobrevivientes necesitan respeto, información, conexión y esperanza con respecto a su propia recuperación;
- La interrelación entre un trauma y sus síntomas, como el abuso de drogas, los desórdenes alimenticios, la depresión y la ansiedad;
- La necesidad de trabajar de forma colaborativa con los sobrevivientes, su familia y amigos, y con otras agencias de servicios sociales a fin de empoderar a los sobrevivientes y consumidores.

** Información de: Collaborative for Educational Services*

*** Información del Departamento de Salud y Servicios Sociales/ Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos*