



# QUÉ SON LAS VISITAS DOMICILIARIAS

## Una visita domiciliaria voluntaria

reúne a los padres con visitadores profesionales para proporcionarles información y apoyo durante el embarazo y los primeros cinco años de vida de su bebé. Las visitas domiciliarias ayudan a mejorar los resultados del embarazo en mujeres y bebés con alto riesgo, además de mejorar la salud de los niños y su desarrollo y fortalecer la dinámica familiar.

### Los visitadores domiciliarios pueden complementar la atención proporcionada:

- Ayudando a las mujeres a cumplir con sus citas médicas
- Haciendo derivaciones a los servicios médicos y sociales necesarios
- Proporcionando información sobre nutrición saludable
- Incentivando el comienzo de la lactancia materna
- Brindando información sobre salud y desarrollo infantil
- Promoviendo relaciones entre padres e hijos positivas

\* Información de: *Early Impact Virginia*

Investigaciones y estudios científicos demuestran la efectividad de las visitas domiciliarias y los resultados positivos que estas tienen sobre la salud materno infantil, el funcionamiento familiar y la reducción del maltrato infantil.

### Entre los beneficios de las visitas domiciliarias se incluyen:

- Mejoras en las habilidades de crianza
- Reducción de problemas de comportamiento del niño
- Mejor desarrollo intelectual infantil
- Mejora en el empleo y educación de la madre
- Reducción de la depresión posparto
- Reducción de la frecuencia de lesiones accidentales en los niños
- Mejora de la calidad del apoyo social a las madres
- Mejoras en las tasas de lactancia materna

### Las visitas domiciliarias son voluntarias, gratuitas, prolongadas, de base comunitaria y basadas en datos. Los visitadores domiciliarios:

- Tienen buenas técnicas de enseñanza
- Ofrecen ánimo y esperanza
- Proveen recursos para satisfacer las necesidades familiares
- Son solidarios y comprometidos con su trabajo