



TERMINEMOS CON EL ACOSO ESCOLAR

1 DE CADA 3
ESTUDIANTES DICE QUE
HA SUFRIDO ACOSO
EN LA ESCUELA

Como forma de violencia juvenil,

el acoso escolar puede herir a un niño o niña física y emocionalmente. Puede incluir formas de todo tipo, desde insultos hasta difundir rumores. Los niños que sufren acoso pueden padecer depresión o ansiedad. Pueden presentar problemas para dormir o comenzar a tener dificultades en la escuela.

No hay motivo para que alguien sea malo con los demás. Los niños y adolescentes pueden adoptar una postura activa haciendo lo siguiente:

- Detenerse y pensar antes de decir o hacer algo que pueda lastimar a alguien.
- Si se te ocurre hacerle algo malo a alguien, encuentra otra cosa que hacer. Juega, mira la TV o habla con un amigo.
- Habla con un adulto en el que confíes. Ellos pueden ayudarte a encontrar formas de ser más amable con los demás.
- No olvides que todos somos diferentes. Ni mejores ni peores. Sólo diferentes.
- Si piensas que has acosado a alguien en el pasado, discúlpate. Todos se sentirán mejor.

**Información de Stopbullying.gov*