

PROTÉGETE DEL CIBERACOSO



El acoso no siempre sucede en persona.

El ciberacoso es un tipo de acoso que sucede en línea, a través de mensajes de texto o correos electrónicos. Hay cosas que puedes hacer para protegerte.

- **Piensa siempre antes de publicar algo.** Nunca sabes lo que alguien va a reenviar. Ser amable con otros en línea te ayudará a estar a salvo. No compartas nada que pueda lastimar o avergonzar a alguien.
- **No compartas tu contraseña con otros niños.** Incluso aquellos que parecen amigables podrían difundir tu contraseña o usarla de formas que tú no querrías. Deja que tus padres conozcan tus contraseñas.
- **Piensa en quién ve lo que publicas en Internet.** ¿Completos desconocidos? ¿Amigos? ¿Amigos de amigos? La configuración de privacidad te ayuda a controlar lo que ve cada quien.
- **Mantén a tus padres informados.** Cuéntales lo que haces en línea y con quién. Deja que sean tus amigos o te sigan en las redes sociales. Escucha lo que te dicen sobre lo que está bien hacer y lo que no. Ellos se preocupan por ti y quieren que estés seguro.
- **Habla con un adulto** de tu confianza sobre cualquier mensaje que recibas o cosas que veas en línea que te entristezcan o asusten. Si es ciberacoso, denúncialo.

** Información de Stopbullying.gov*